



**LEBENSILFHE**  
für Menschen mit geistiger Behinderung  
Kreisvereinigung Groß-Gerau e.V.

**Unser Programm**



Die Lebenshilfe Kreisvereinigung Groß-Gerau e.V. ist ein 1968 gegründeter und rechtlich selbstständiger Verein, der sich der Arbeit für und mit Menschen mit Behinderung verschrieben hat. Er besteht aus Eltern, Angehörigen, Freunden und Unterstützern von Menschen mit Behinderung, aber auch Menschen mit Behinderung selbst sind Mitglieder und Förderer unseres Vereins.

Eines unserer Grundziele ist, Menschen mit Behinderung bei der Bewältigung ihres Lebens intensiv zu unterstützen, damit diese ihren Alltag möglichst selbstständig und normal bewältigen können. Dabei ist die Inklusion, also die barrierefreie Teilhabe aller an der Gesellschaft, das oberste Ziel der Lebenshilfe.

Obwohl wir vornehmlich Menschen mit geistiger Behinderung unterstützen, geht unsere Arbeit weit darüber hinaus. Mit unseren Angeboten zur Unterstützung, Beratung und Freizeitgestaltung leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Inklusion von allen Menschen mit Behinderung. Während die Lebenshilfe vornehmlich Angebote zur Beratung und Informationsvermittlung sowie eine Schulasistenz anbietet, hat sich der Familienentlastende Dienst darauf spezialisiert, vielfältige Angebote für die Freizeitgestaltung, Bildung und Sozialisierung von Menschen mit Behinderung sowie die Entlastung der Angehörigen im Alltag anzubieten.

Zu diesen Angeboten zählen wöchentliche Freizeitgruppen für Kinder, Jugendliche als auch Senioren, Tanz-, Theater-, als auch Kreativgruppen, in denen musikalische und künstlerische Kreativität gefördert wird.

Darüber hinaus bieten wir abwechslungsreiche Ferienmaßnahmen in Form von zweiwöchigen Betreuungen, Freizeiten in ganz Deutschland oder auch der seit Jahrzehnten etablierte Sommerspaß, eine Woche voller Spaß und vielfältiger Unternehmungen für Menschen mit Behinderung jedes Alters.



Ergänzt wird unser Angebot durch Verhinderungspflege, Einzelbetreuung und Schülersistenz. Darüber hinaus entstehen auch ständig neue Angebote, die Sie vielleicht noch nicht in diesem Programmheft finden. Fragen Sie uns einfach, wir beraten Sie gerne und sind auch stets offen für neue Ideen und Anregungen.

Wenn Sie Fragen zu unserer Arbeit haben oder wir ihr Interesse wecken konnten, so stehen wir Ihnen gerne zu unseren **Gesprächszeiten (Mo-Do 9-12 Uhr und 14-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr)** telefonisch oder persönlich zur Verfügung.



## ■ Schulassistentz

**für Schulkinder  
mit Behinderung**

Schulassistenten sorgen mit ihrer engagierten Arbeit dafür, dass Kinder mit den unterschiedlichsten Behinderungen möglichst barrierefrei am Unterricht teilnehmen können.

Schulassistenten leisten die hierbei notwendige Hilfestellung, indem sie Kinder mit Behinderungen bei der Bewältigung des Schulalltags und der Eingliederung in die Klassengemeinschaft unterstützen. Dies gilt umso mehr, da jedes Kind eigene Fähigkeiten und Interessen besitzt, auf die der Schulassistent fördernd wirken sollte.

Die Schulassistenten werden von verschiedenen gemeinnützigen Vereinen gestellt, auch von der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisvereinigung Groß-Gerau.



## ■ Einzelbetreuung

## Für Menschen mit Behinderung

Die Mitarbeiter der Lebenshilfe betreuen Menschen mit Behinderungen zu Hause oder auch im Haus der Lebenshilfe. Dadurch schaffen Sie nicht nur Möglichkeiten, Menschen mit Behinderung zu unterstützen, sondern bieten Eltern auch die Chance, Entlastung zu erfahren. Wir helfen, dass die Betreuung auch im Krankheitsfall oder bei anderen Verhinderungsgründen gesichert ist. Viele unterschiedliche altersgerechte Betreuungsformen sind möglich, über gemeinsames Malen, Basteln und Spielen bis hin zu Ausflügen. Aber auch Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen wie einer Begleitung zum Arzt, dem Behördenbesuch oder einem Einkauf sind möglich. Betreuungszeiten und -umfang richten sich nach den Wünschen der Familien.

Die Einzelbetreuung sowie die Freizeitangebote können über die sogenannte stundenweise Verhinderungspflege oder zusätzliche Betreuungsleistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, sofern ein Anspruch auf diese Leistungen besteht.



## Wöchentliche Gruppenangebote

### ■ Erwachsenenangebot

**Für Erwachsene  
mit Behinderung**

Die Lebenshilfe Kreisvereinigung Groß-Gerau e.V. möchte Erwachsenen mit Behinderung eine Möglichkeit geben, Ihre Freizeit am Wochenende zu gestalten und neue Kontakte zu knüpfen. Dazu bieten wir verschiedenste Ausflüge und Unternehmungen an, die eine Ablenkung vom Trott der Arbeit und des Alltages bieten. Unter anderem organisieren wir Besuche von Discos, Volksfesten und Sportevents, aber auch Städtereisen sowie Bastelkurse. Dazu bieten wir ein vierteljährlich erscheinendes Programmheft, dass bei uns angefordert werden kann.

Bei Anspruch auf stundenweise Verhinderungspflege oder zusätzlichen Betreuungsleistungen können die Kosten mit der Pflegekasse abgerechnet werden, ansonsten erhalten Sie eine Rechnung oder können bar am Tag des Angebotes zahlen.





## ■ Freizeitgruppen

(Montags- und Dienstagstreff)

Die Lebenshilfe bietet für Kinder mit Behinderung unterschiedlicher Altersstufen Freizeitgruppen an. Diese Freizeitgruppen ermöglichen es den Kindern, Spielkameraden und Freunde zu finden und gemeinsam Zeit abseits von Schule und Familie zu verbringen. Neben Ausflügen, gemeinsamem Kochen stehen auch Basteleien und Gesellschaftsspiele auf dem Programm. Die Gruppen werden von jeweils zwei Mitarbeitern betreut.

**für Kinder und Jugendliche  
mit Behinderung**



## ■ Freizeitgruppe für junge Erwachsene

Junge Menschen mit Behinderung brauchen eigene Freiräume: Tanzen, Musik hören, in Gesellschaft spielen. Einmal pro Woche treffen sich die jungen Erwachsenen mit geistiger Behinderung im Jugendhaus Mörfelden, wobei sie den anderen jugendlichen Besuchern gleichgestellt sind. Sie werden dabei lediglich von zwei MitarbeiterInnen der Lebenshilfe begleitet.

**für junge Erwachsene  
mit Behinderung**

## ■ Seniorentreff

Im Alter aktiv bleiben, Leute treffen, Spaß haben mit anderen Menschen und seine Freizeit ausgefüllt gestalten. Dabei möchte die Lebenshilfe mit dem Seniorentreff helfen.

Für alle Seniorinnen und Senioren im Kreis Groß-Gerau bieten wir damit im Haus der Lebenshilfe einen Treffpunkt an. Gemeinsam mit zwei Betreuern findet man Zeit für gemeinsame Spiele- oder Bastelabende, Spaziergänge oder auch kleinen Ausflüge. Das Programm für die Treffen gestalten Teilnehmer und Betreuer gemeinsam.

**für Seniorinnen/Senioren  
mit Behinderung**



## Ferien

### ■ Ferienbetreuung

**Für Schulkinder  
mit Behinderung**

Die Ferienbetreuung ist eine Gruppenbetreuung und richtet sich an alle Schulkinder mit Behinderungen. Sie findet in allen hessischen Schulferien in zwei hintereinander liegenden Wochen statt. Eltern melden ihre Kinder wochenweise an, für neue Teilnehmer findet im Vorfeld ein Schnuppertag statt. Die Kinder werden täglich von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr betreut. Ein nach Bedarf eingerichteter Fahrdienst ermöglicht es den Eltern, auch in den Ferien ihrer Berufstätigkeit nachzugehen. In der Regel beträgt der Betreuungsschlüssel 2:1.

Das abwechslungsreiche Programm für die Ferienbetreuung erarbeitet das Betreuerenteam unter Berücksichtigung der individuellen Vorlieben und Fähigkeiten der Kinder. Neben gemeinsamem Spiel werden auch kreativ gestalterische oder musikalische Angebote sowie Ausflüge gemacht.



Teil der Sommerferienbetreuung ist eine altersübergreifende und interessenorientierte Projektwoche, bei der es täglich unterschiedliche Projekte gibt, unter denen die Kinder frei wählen können. Mit dieser Arbeitsweise versuchen wir die Selbstbestimmung und Selbstständigkeit ihrer Kinder zu unterstützen und zu fördern. Am Ende der Woche findet eine Abschlusspräsentation mit Einladung der Eltern statt.

### ■ Sommerspaß

**Für Menschen  
mit Behinderung**

Der Sommerspaß ist seit Jahren eine feste Größe im Veranstaltungskalender der Lebenshilfe. Bis zu 30 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung bieten wir eine Woche lang ein abwechslungsreiches und spannendes Programm, welches unter anderem Ausflüge in regionale Freizeitparks, Spiel- und Sportangebote sowie jedes Jahr eine abenteuerliche Übernachtung im weiteren Umfeld von Groß-Gerau beinhaltet. Die Teilnehmer werden dabei stets von erfahrenen Betreuern der Lebenshilfe begleitet.



## Reisen

### ■ Inklusive Freizeit

**für Kinder und Jugendliche mit  
Behinderung und ohne Behinderung**

Die Freizeit der Kreisjugendförderung Groß-Gerau ist in Kooperation mit der Lebenshilfe einmal jährlich (momentan im Herbst) inklusiv ausgelegt, sodass sowohl Kinder und Jugendliche mit als auch ohne Behinderung daran teilnehmen können. Sie verbringen eine spannende Woche im Feriendorf Ober-Seemen, wobei die Lebenshilfe Betreuer mit Fachkenntnis passend zur Behinderung der Teilnehmer stellt.

### ■ Sommerfreizeit

**für Kinder und Jugendliche mit  
Behinderung und Geschwisterkinder**

Die fünftägige Freizeit ist ein inklusives Angebot für Kinder und Jugendliche mit Behinderung und deren Geschwisterkinder, wobei die Urlaubsziele in behindertengerechten Freizeithäusern variieren. Teilnehmer und Betreuer gestalten gemeinsam vor Ort ein vielfältiges Freizeitangebot, wie Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten, Lagerfeuer, Bastelangebote, Kinoabende, etc. Gemeinsam erlebt die Gruppe eine freudige, abenteuerreiche und spaßige Zeit.

### ■ Erwachsenenfreizeit

**für junge Erwachsene  
mit Behinderung**

Die einwöchige Freizeit für junge Erwachsene mit Behinderung gibt Ihnen die Möglichkeit, zusammen einen spannenden und aufregenden Urlaub zu verbringen. Eine Woche am Meer oder in den Alpen – die Urlaubsziele liegen in ganz Deutschland und das Wochenprogramm ist so geplant, dass trotz Zeit zur Entspannung niemals Langeweile aufkommt.





### ■ Musikangebot „Klangspiele“

**für Kinder mit  
Behinderung  
von 4-11 Jahren**

Klangspiele ist ein musikalisches Gruppenangebot für Kinder, dessen Ziel es ist, Klänge und Musik mit Spaß ganzheitlich zu erleben.

Eine musikalische Vorerfahrung ist nicht nötig, denn es geht in erster Linie darum, Klang und Musik mit allen Sinnen zu erleben und Musik und Tanz als Ausdrucksmittel zu nutzen. Gemeinsam mit den Kindern möchten wir auch versuchen, Musik mit anderen Kreativbereichen zu verbinden (z.B. Basteln von Instrumenten).

Im Vordergrund stehen neben der Musik auch der Spaß und die Freude am gemeinsamen Tun und Erleben in der Gruppe!

Das Angebot richtet sich an Kinder mit Behinderung im Alter von 4-11 Jahren und findet regelmäßig im Haus der Lebenshilfe statt.



## ■ Kreativangebot „Komm mit ins Land der Fantasien“

**Für Kinder mit und  
ohne Behinderung  
von 5-16 Jahren**

Nach dem Motto von Josef Beuys „Jeder Mensch ist ein Künstler“ bietet das Kreativangebot einen Freiraum für die Kunst, in der jeder die Zeit hat, zu malen, zu zeichnen oder zu experimentieren. Kinder können hier ihrer Fantasie freien Lauf lassen, eigene Ideen verwirklichen und mit Freude unterschiedliche Materialien erkunden.

Im Vordergrund stehen neben der Kunst auch der Spaß und die Freude am gemeinsamen Erleben in der Gruppe. Kinder mit und ohne Behinderung inspirieren und unterstützen sich beim künstlerischen Arbeiten gegenseitig. So bietet sich den Teilnehmern die Möglichkeit, auf spielerische Weise zu entdecken, dass es völlig normal ist, verschieden zu sein.

Das Angebot richtet sich an Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 5-16 Jahren. Der Kurs findet regelmäßig im Haus der Lebenshilfe statt. Einmal im Halbjahr findet auch eine themenbezogene Exkursion in ein umliegendes Museum statt.



### ■ Tanzgruppe

### Für Erwachsene mit Behinderung

Die Tanzgruppe der Lebenshilfe trainiert einmal wöchentlich in der Sporthalle der Schiller-Schule in Gernsheim, wobei bei verschiedensten modernen Tänzen Gemeinschaftsgefühl, motorisches Geschick, Geduld, Ausdauer und nicht zuletzt die Kopf-Körper Koordination junger Menschen trainiert und gefördert.

Unsere Tänzerinnen und Tänzer werden regelmäßig für Aufführungen bei Vereinsfesten und Veranstaltungen im Kreis Groß-Gerau angefragt. Wir sehen darin eine Wertschätzung unserer Tanzgruppe durch die Bürgerinnen und Bürger des Kreises Groß-Gerau.





## ■ (Gesellschafts-)tanzkurs

**für Teenager und junge Erwachsene mit Behinderung**

Die Lebenshilfe bietet einen regelmäßig stattfindenden Gesellschaftstanzkurs, in dem die Grundkenntnisse von Disco Fox und Disko Chart gelehrt werden. Die ehrenamtlichen Tanzlehrer gehen dabei mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen auf die Tänzer ein.

## ■ Theatergruppe „Regenbogen“

**für Mitglieder der Lebenshilfe**

Alle 14 Tage samstags trifft sich die Theatergruppe „Regenbogen“ unter der Leitung von Herrn Alexander Stawinski im Haus der Lebenshilfe. Gemeinsam werden nach eigenen Ideen Stücke verfasst, eingeübt und auch in regionalen Theatern und Festen aufgeführt.

## ■ Kindertanzgruppe „Sunshine Kids“

**für alle Kinder ab 5 Jahren**

Sunshine-Kids ist ein wöchentliches Angebot der Lebenshilfe für alle Kinder ab 5 Jahren, die Spaß am Tanzen, gemeinsamen Spielen und treffen von Freunden haben. Dabei handelt es sich jedoch nicht um ein exklusives Angebot für Kinder mit Behinderung, vielmehr sind alle Kinder mit Interesse herzlich eingeladen, vorbei zu kommen. So können sie gemeinsam spielerisch erleben, dass es völlig normal ist, verschieden zu sein.



## ■ Fahrdienste

### Für Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit Behinderung stellt sich häufig die Frage: Wie komme ich von meinem Wohnort zum Ort meiner Freizeitgestaltung (Sporthalle o.ä.) Häufig ist aus verschiedensten Gründen eine Benutzung von öffentlichen Verkehrsmittel für diese Menschen nicht möglich, etwa durch eine schlechte Verkehrsanbindung oder persönliche Einschränkungen.

Mit den Fahrzeugen der Lebenshilfe haben wir die Möglichkeit, solche Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen nach Absprache anzubieten.

## ■ Schulfahrtbegleitung

### Für Schulkinder mit Behinderung

Kinder, die beispielsweise unter Epilepsie leiden, sind auf allen ihren Wegen und Unternehmungen stets von einem Anfall bedroht. Um ihre Sicherheit zu gewährleisten, werden besonders gefährdete Kinder auf ihren Schulwegen in ihren Schulbussen oder Schultaxis von unseren Mitarbeitern begleitet.

Der Landeswohlfahrtsverband übernimmt die Kosten nach Antrag.

**Es ist normal,  
verschieden  
zu sein.**





# LEBENSHILFE

für Menschen mit geistiger Behinderung  
Kreisvereinigung Groß-Gerau e.V.

**Geschäftsstelle:**

Walburgastraße 5  
64521 Groß-Gerau

Tel. 06152 / 638 009

Fax 06152 / 638 011

[info@lebenshilfe-kv-gg.de](mailto:info@lebenshilfe-kv-gg.de)

[www.lebenshilfe-groß-gerau.de](http://www.lebenshilfe-groß-gerau.de)

**Bankverbindung:**

Kreissparkasse Groß-Gerau

BLZ: 50852553

Konto: 7028798

BIC: HELADEF1GRG

IBAN: DE15508525530007028798

**Lebenshilfe-Stiftung:**

Lebenshilfe Stiftung

Volksbank Mittelhessen

BLZ: 51390000

Konto: 18337207

BIC: VBMHDE5FXXX

IBAN: DE83513900000018337207